**Спортивный досуг на «День Защитников Отечества» 2016г** для детей старшего дошкольного возраста

**Цель:** Создание доброжелательной, праздничной атмосферы в преддверии Дня защитника Отечества.   
**Задачи:**  
*Образовательные:* Расширять представление детей о государственном празднике.  
*Развивающие*: Развивать основные физические качества дошкольников (ловкость, силу, быстроту, выносливость, гибкость); способствовать развитию положительных эмоций.  
*Воспитательные:* Воспитывать у детей чувства патриотизма.

*Под песню «Моя армия» дети входят в зал.*

**Ведущий:** Через несколько дней наша страна будет отме­чать праздник ваших дедушек и пап - День защитников Отечества.

Этот праздник посвящен мужчинам, защищающим нашу Родину, тем, кто служил или служит в Армии.

Наши мальчики пока ходят в детский сад, но пройдут годы, и каждый из них пойдёт служить в Армию, она научит быть выносливыми и смелыми.

**Девочка**: Я с радостью раскрою вам секрет:

Плакс, рёв мальчишек в нашей группе нет!

Наши мальчишки сейчас докажут,

Что и они могут быть настоящими защитниками!

**1 мальчик:** Я маленький солдат, я маму защищаю.

Готовит она чай, я чайник охраняю.

**2 мальчик:** Когда он закипит, огонь я прекращаю.

И мама говорит, что я её спасаю!

**3 мальчик:** Я маленький солдат бабулю берегу.

На грядках ей окопы копать я помогу.

Морковку и капусту я не отдам врагу.

**4 мальчик:** Я маленький солдат, а папа – командир!

На страже мы стоим и в доме нашем мир!

**5 мальчик:** Скоро вырасту, ребята

Медкомиссию пройду,

Не теряя ни минуты

Сразу в армию пойду.

**6 мальчик:** Я надену сапоги,

Только не сандалики.

До свиданья, мама с папой,

Я уже не маленький.

**Ведущий:** Это кто там марширует, громко песенку поёт?

**ВСЕ:** Это мальчиков отряд вышел дружно на парад!

**Упражнения с флажками и султанчиками - садятся**

**Вед**: Да, здесь я вижу собрались не только будущие защитники Отечества, но и бойцы, уже отслужившие в армии. Я предлагаю вам мысленно перенестись в свою воинскую часть и вновь почувствовать себя солдатами, показать свою ловкость и сноровку. Приглашаем солдат для проведения боевых учений.

**1 ЭСТАФЕТА: «НЕ УРОНИ ПОГОНЫ»**

*( приглашают 6 пап с детьми, вручают им погоны, которые кладут на плечи. Нужно , не уронив погоны, не придерживая их рукой добежать до ориентира и обратно, передать погоны следующему.)*

**Вед:** Молодцы, бойцы.

А теперь пришла пора

Пап поздравить детвора!

**РЕБ.** Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу, даже сложное дело.

**РЕБ.** Мой папа - весёлый, но строгий и честный,

С ним книжки читать и играть интересно.

**РЕБ.** Мой папа - волшебник, он самый хороший.

Он вмиг превращается в то, что попросишь.

**РЕБ.** Он может стать клоуном, тигром, жирафом,

Но лучше всего он умеет быть папой!

**РЕБ:** Жить без папы невозможно,

Ты пойди хоть где спроси

Ведь без папы кто бы маму на руках тогда носил?

**РЕБ.** Его обниму я, и тихо шепну:

Мой папочка, я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший и ты – только мой!

**ПЕСНЯ «ПОЗДРАВЛЯЕМ ПАП» 9 группа**

**Вед**: Продолжаем боевые учения для наших солдат.

Нельзя забывать, что после войны, к сожалению, кое-где еще остались страшные памятники войны – мины. И тогда на помощь приходят отважные, и бесстрашные саперы. Они обезвреживают мины. Мы сейчас поучимся это делать.

**2. Игра «Саперы»**

*Соревнуются двое детей. Каждому игроку завязывают глаза, подводят его к тазику с кубиками и мячами. Ребенок должен на ощупь отличить кубики от мячей и положить кубики в правую коробку, а мячи - в левую. Кто лучше справится с заданием, тот победит.*

**Вед:** В февральский день, морозный день

Все праздник отмечают.

Девочки в этот славный день

Мальчишек поздравляют.

1 **девочка**: Мы мальчишек поздравляем

С Двадцать третьим февраля!

Всем ребятам нашим скажем

Только добрые слова!

2 **девочка**: Повезло-же нам девчата,

Вот уж мы счастливые!

Ведь мальчишки в нашей группе

Самые красивые!

3 **девочка**: Чтоб солдатом бравым быть,

Здоровье нужно укрепить,

Ежедневно закаляться,

Физкультурой заниматься!

4 **девочка**: Пусть удача будет с вами,

Только вы дружите с ней.

Нам во всем вы помогайте,

От других нас защищайте!

**Вед**: Наши российские воины выполняют любую задачу, поставленную командиром. Сейчас я проверю как наши бойцы справятся с поставленной задачей.

**3. ЭСТАФЕТА: «ПЕРЕПРАВА»**

Участники разбиваются на две команды. Папы скрещивают руки и сажают одного ребенка. Кто больше детей переправит, та команда выиграла.

**Ведущий:** Ползет черепаха - стальная рубаха, не знает ни боли она и ни страха.  
Враг в овраг, и она, где враг.

Что это за черепаха? **(танк)**

**4. Игра-эстафета «Танкисты» Меликян**

*Для проведения игры потребуется 2 таза. (Неплохо, если это будут пластмассовые тазики зеленого цвета).Дети разделены на две равные команды и на слова строятся в две колоны.*

*Первые участники получают по тазу, благодаря которым они должны превратиться в танк. Для этого надо встать на четвереньки и на спину «надеть» перевернутый таз. Каждый участник игры пробегает до заданного места, возвращается в команду и передает эстафету (тазик) следующему участнику*

**Ведущий:** Полосатая рубашка,  
Вьются ленты за фуражкой.  
Он готов с волною спорить,  
Ведь его стихия — море. **(Моряк)**

**Ведущий:** Наш праздник продолжает чисто морское состязание:

Представьте, что на море шторм, корабль о риф разбился

И в воду, черпая бортом, в пучину погрузился

Все шлюпки на воду скорей, зря время не теряйте

Живее тонущих людей от гибели спасайте.

**5. Игра - эстафета «Спасение утопающих»**

*Две команды. При помощи спасательного круга (обруча) перевести детей на берег по одному, забирая обручем. Две команды.*

**Песня « » 10 группа**

**Вед**: Еще раз всех мужчин с праздником! Счастья вам, любви и удачи! А нашим мальчикам желаем быть сильными ,храбрыми, смелыми, чтоб уметь постоять за себя, за свое Отечество. А самое главное – крепко любить свою Родину. Бойцы, слушай мою команду: строевым шагом в группу шагом марш!

*Дети под музыку идут по кругу и уходят из зала.*